

レッスンのお申込・お問合せ先／

**レア・フローレ和花**

黒川郡富谷町成田三丁目32-5

TEL&FAX 022-351-8187

# レア・フローレ和花の フラワーアレンジメント教室

## 和花コース

気軽に楽しめるアレンジメントから、しっかり基本スタイルのアレンジメントまで、楽しみながら学べます。

季節に応じてプリザーブドフラワーを使用したり、皆さんの「こんなアレンジをやってみたい！」にもお応えします。

低価格で新鮮・ボリューム豊富なレアフローレ和花のお花で、普段の暮らしに彩りを添えてみませんか？

毎月 第3金曜日 10:00～

参加費 3,000円(花代含む) / 1回

## フラワーハートセラピーコース

フラワーハートセラピーとは生のお花の持つ色・香り・形それぞれを最大限にいかして心身ともにリラックスしたり元気になっていくためのセラピー法です。

暮らしの中で役立つ認定校カリキュラム

『テーマ別アレンジメント』を楽しみながら、

お花の効果も学べます。全6カリキュラム

テーマ：：集中力を高めるアレンジメント、

人間関係を円満にするアレンジメント etc

毎月 第2週水曜日 10:00～

参加費 5,500円(花代含む) / 1回

初回のみ6テーマ入りテキスト代 1,000円

レッスン講師：国際フラワーアレンジメント協会 (IFA) 認定校  
NPO法人日本カハートセラピー協会認定校

**Growing Seeds**

主宰 佐々木千秋

**フラワーハートセラピー**  
**2012年 2月8日(水)**  
**スタート!**

### フラワーハートセラピーとは…

フラワーハートセラピーとは、花の色彩心理、アロマセラピー、フラワーアレンジメントと臨床心理学を統合したユニークなセラピー法です。心理カウンセラーの美和せら先生が、生花を芸術療法として取り入れ、1989年から実際に行っているカウンセリング技法です。自由にアレンジした花から心理分析することができる他、心身を整えるために効果のある花を生活に採り入れることを提案しています。

花を使って表現するというのは、フラワーアレンジメントも同じですがフラワーアレンジメントは基本を美においているのに対し、フラワーハートセラピーでは、心のありよう…つまり花と遊び、花と語り、花の自然の姿から何かを学ばせてもらうということが基本なのです。でき上がったかたちではなく、かたちを作るプロセスを大切にしています。心理学をきちんと取り入れ、フレッシュな花を使ったセラピーは、心療内科や福祉施設でも注目されており、特許庁でも知的財産として認められています。